

**Woche 2:**

# Jammer-challenge

**Deine Aufgabe:**

Bewerte jeden Tag von 1-10 wieviel Du gejammt, dich beschwert usw. hast. 1 heißt: ich jammer den ganzen Tag. 10 bedeutet: gar nicht gejammt.  
Außerdem kannst Du noch die Jammerthemen und die Lösungen eintragen.

**1**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

**2**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

**3**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

**4**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

**5**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

**6**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

**7**

Jammerbewertung  
1-10:

Jammerthemen und wie gelöst?

Wie war Woche  
Nummer 2 für Dich?  
Ich bin super gespannt  
auf Dein Feedback!

