BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

WORKSHOP & TRAININGS für Unternehmen 2026

MEINE ENTWICKLUNGS-PROGRAMME FÜR IHR UNTERNEHMEN



MEIN ANGEBOT

THOMAS HIERMEIER
COACHING UND TRAINING

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

ÜBERBLICK



- ENTWICKLUNG IST WICHTIG
- MEIN ANGEBOT
  - PERSÖNLICHKEITSTRAINING
  - FÜHRUNGSKRÄFTEPROGRAMM
  - PRESENTING
  - BEREICH AUSBILDUNG
- MEINE TRAININGS SIND…
- DAS HABEN SIE DAVON
- DAS BIN ICH
- FÜR FRAGEN UND INFOS

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

ENTWICKLUNG IST WICHTIG...

90 % der Unternehmen möchten die **Personalbindung erhöhen**. Dabei sind **Weiterbildungsangebote von zentraler strategischer Bedeutung**.
(LinkedIn Workplace Learning Report 2024)

88% der Personalentwicklungs-profis in Deutschland, Österreich und der Schweiz geben an, dass **Soft Skills immer wichtiger** werden.
(LinkedIn Workplace Learning Report 2024)

Die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) berichtet, dass bundesweit **mehr als jeder vierte Erwachsene im Zeitraum eines Jahres die Kriterien einer psychischen Erkrankung erfüllt.**
(Haufe 2023)

Weiterentwicklung ist ein sehr **elementarer Faktor** am Arbeitsmarkt.

Steigende Wichtigkeit der Themen **Soft Skills** und **Gesundheitsmanagement**.

Persönlichkeitsentwicklung und **Mentale Trainings und Coachings** sind auf allen Unternehmensebenen wichtig!

7 von 10 Beschäftigten fühlen sich durch Weiterbildung **stärker mit ihrem Unternehmen verbunden.**
(LinkedIn Workplace Learning Report 2024)

83% der Millennials sind der Meinung**, dass ein Unternehmen, das in Weiterbildung investiert, attraktiver ist.**
(Deloitte 2023)

Für 2025 sehen fast 70% der befragten Geschäftsführenden in der **psychischen Belastung am Arbeitsplatz eine große Bedeutung**.
(#Whatsnext Studie, TK und Haufe)

Ausfallzeiten aufgrund **Burnouts** von 2013 bis 2022 um **mehr als 50% gestiegen.**
(Statista 2024)

MEIN ANGEBOT

MINDfull
ALLES BEGINNT IM KOPF

Seite 5



„Dein Business Super Power Training“

Persönlichkeitsentwicklung für Mitarbeiter*innen

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER
LEADING & EVOLVING

Seite 6



Führungskräfteprogramm

„Mindful Leading For Business Success“

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER
PRESENTING

Seite 7



- Richtig PRÄSENTieren?!
- Train the Trainer

DEIN AUSBILDUNGS-COACH by THOMAS HIERMEIER

Seite 8



- Trainings für Auszubildende und Ausbilder
- Strategische Ausbildungsberatung

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

PERSÖNLICHKEITSTRAINING

„MINDfull ALLES BEGINNT IM KOPF - Dein Business Super Power Training“

Inhalte:

- **Wahrnehmung** – Wie sehe ich die Welt und durch was werde ich beeinflusst? Welche Grundwerte habe ich und welche Erfahrungen prägen mein Verhalten im Beruf?
- **Persönlichkeitstypen** – Warum reagiere ich so und andere anders? Lerne andere besser zu verstehen.
- **Eigenverantwortung** – Wie höre ich auf zu Jammern und fange an zu Gestalten und Lösen? Wie übernehme ich mehr Verantwortung für mich und meine Ergebnisse?
- **Resilienz** – Wie gehe ich besser mit Fehlern, Druck oder Angst um? Wie komme ich in den Moment?
- **Innere Stärke** – Wie steigere ich mein Selbstbewusstsein?
- **Ziele und Komfortzone** – Wie setze ich Ziele und erhöhe meine Zielerreichung?
- **Gewohnheiten** – Welche Gewohnheiten habe ich im Job und wie streiche ich Schlechte und entwickle neue Gute?

Umfang:

2 Tage live, oder je nach Bedarf anpassbar

Zielgruppe:

Dieses Training eignet sich für alle Ebenen im Unternehmen.

- Führungskräfte
- Talente
- Mitarbeiter*innen
- Auszubildende
- Student*innen



BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

FÜHRUNGSKRÄFTEPROGRAMM

„Mindful Leadership For Business Success“

Inhalte:

- **LEADERship?! – Erreiche Führungsbewusstsein.** Wie sehe ich mich selbst als Führungskraft? Wie führe und organisiere ich mich?
- **Richtig ZIELEN?! – Mit Zielen dich selbst und dein Team führen.** Wie setzt du dir und deinem Team ziele? Sind Ziele notwendig? Wie erhöhst du die Zielmotivation?
- **Kommunikation und FEEDBACK?! – Führe und entwickle dich und dein Team durch Feedback.** Auf welchen Ebenen und wie kommunizierst du? Wie funktioniert Feedback? Wie verbesserst du die Feedbackkultur in deinem Bereich?
- **Werde ein PEOPLE DEVELOPER! – Die Führungskraft als Ermöglicher und Coach.** Wie schaffst du es Eigenverantwortung bei deinen Mitarbeitern zu fördern? Wie entwickelst du dein Team weiter und schaffst Raum für Kreativität und Vertrauen?

Umfang:

Entwicklungsprogramm über ein Jahr: 4x live Tagesworkshops, 4x Online Workshops à 2h, inkl. 2 Einzelcoachings pro Mitarbeiter*in

Umfang auch je nach Bedarf variierbar und Einzelmodule buchbar.

Zielgruppe:

Für Mitarbeiter mit Führungsverantwortung.

- Führungskräfte
- Angehende Führungskräfte



BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

PRESENTING

Präsentieren und Trainieren für Profis

Inhalte je Thema:

Präsentationstraining „Richtig PRÄSENTieren?!“:

- Wie wirke ich vor Menschen?
- Wie kann ich durch Sprache und Körpersprache andere begeistern und motivieren?
- Storytelling und Emotionen – Wie präsentiere ich hirngerecht?
- Wie nutze und gestalte ich Medien sinnvoll?
- Wie gehe ich mit Präsentationsangst um?

Train the TRAINER! - Lerne erfolgreiche Workshops zu gestalten

- Wie entwickle ich schnell und effektiv einen Workshop?
- Wie lernen Teilnehmer*innen und wie kann ich das nutzen?
- Mit welchen Methoden erreiche ich die nachhaltigsten Ergebnisse?

Umfang:

1 Tag live, oder je nach Bedarf anpassbar

Zielgruppe:

Dieses Training eignet sich für alle Ebenen im Unternehmen.

- Führungskräfte
- Talente
- Mitarbeiter*innen
- Auszubildende und Student*innen



THOMAS HIERMEIER
COACHING UND TRAINING

DEIN AUSBILDUNGS-COACH

THOMAS HIERMEIER

BEREICH AUSBILDUNG

Ausbildungstrainings und strategische Ausbildungsberatung

Mögliche Trainings und Inhalte:

- **MINDful(l) – Dein Business Super Power Training.** Persönlichkeitsentwicklung für Auszubildende und Student*innen
- **Richtig AUSBILDEN?! – Wie strukturiere ich meine Ausbildung im Unternehmen?** Wie baue ich Abteilungsdurchläufe auf? Wie gebe ich richtig Feedback? Wie vermittle ich Wissen hirngerecht? Wie betreue ich Auszubildende in meinem Bereich richtig?

Strategische Ausbildungsberatung:

- **Strategische Analyse und Weiterentwicklung der Ausbildung im Unternehmen.** Analyse ihrer Ausbildung mit meinem „Ausbildungsreise-Modell“ und gemeinsame Erarbeitung eines Konzepts für die Zukunft.

Umfang:

Verschiedene Workshops je nach Bedarf

Ausbildungsberatung Stunden- bzw. Tageweise

Zielgruppe:

- Auszubildende
- Student*innen
- Ausbilder*innen in Abteilungen
- Ausbildungsverantwortliche



THOMAS HIERMEIER
COACHING UND TRAINING

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

MEINE TRAININGS SIND...

Lernen mit Spaß



Mit Spaß lernen die Teilnehmer*innen deutlich schneller und nachhaltiger. Durch Geschichten, Musik und motivierende Aufgaben erscheint alles leichter.

hirngerecht



Nach den neuesten neurowissenschaftlichen Prinzipien gestaltet.
Für eine noch bessere Wissensvermittlung und Wissenssicherung.

zum Anwenden



Ein Werkzeugkasten an Methoden und Techniken zum direkten Anwenden im Beruf und Leben.

emotional



Lernen mit Emotionen ist deutlich nachhaltiger. Ich arbeite deshalb z.B. viel mit Storytelling, kleinen Challenges und Aha-Momenten.

kreativ



Kreativität wird in meinen Trainings groß geschrieben. Durch aufwändige Flipcharts, Präsentationen und spannende Methoden lernt es sich leichter.

voller Action



Meine Trainings beinhalten Bewegung, durch spannende Aufgaben, Übungen und Experimente und sind kein reiner langweiliger Vortrag.

zum Reflektieren



Die Teilnehmer*innen bekommen sehr viele Möglichkeiten sich selbst zu reflektieren, Neues über sich zu Erfahren und durch eigene Beispiele zu Lernen.

wertschätzend



Ich behandle meine Teilnehmer*innen jederzeit wertschätzend. Positive Grundwerte spielen eine entscheidende Rolle in meinen Trainings.

mit Musik



Musik spielt eine wichtige Rolle in meinen Trainings und unterstützt das bessere Lernen und erhöht die Wissenssicherung durch Emotionen.

professionell



Meine professionelle Trainerausbildung und mehrfache Zertifizierungen garantieren neueste Methoden und volle Professionalität.

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

DAS HABEN SIE DAVON





+





Vor dem Training

- Saubere **Auftragsklärung**
- Professioneller **Trainings-plan** nach Absprache der Trainingsinhalte im Voraus
- **Online Prework** für die Mitarbeiter*innen zum Vorbereiten auf das Training (wenn gewünscht)

Trainingsdurchführung

- Durchführung des Trainings bei ihnen **vor Ort**, oder in einer gewünschten Location
- Verschiedene **professionelle Methoden** und **Visualisierungstechniken**
- Perfekt auf das Training abgestimmtes und **professionelles Workbook** für jede/-n Teilnehmer*in.
- **Übungen zum Mitnehmen** aus dem Training und zur Nachbearbeitung

Nach dem Training

- **Teilnehmerfeedback**
- **Fotoprotokoll** aller Unterlagen und erarbeiteten Inhalte.
- Online **Aufgaben oder Quiz zur Wissens-sicherung** des Trainings (wenn gewünscht)

BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

DAS BIN ICH

- Mehr als 10 Jahre Trainingserfahrung
- Zertifizierter Trainer dvct und Steinbeishochschule Berlin
- **Ausgebildeter Trainer und Coach** in u. a. folgenden Bereichen:
    - Train the trainer 1+2
    - Systemischer Coach
    - Business Moderator
    - Change-Management
    - NLP Practitioner
    - Fundamentals of Neuroscience
- Mitglied im größten deutschen **Trainerverband dvct**
- **Kooperationspartner** bei koennen & handeln gmbh
- Mehr als 11 Jahre Erfahrung als **Führungskraft im Vertrieb und Personalmanagement**
    - Verkaufs- und Ausbildungsleiter (Lidl)
    - Leiter Ausbildung Deutschland (Hoffmann Group)
- **Diplom Betriebswirt**

Trainings und Coachings u. a. für:

SFS SILOKING MALU WILZ GEFÜHLTE SCHÖNHEIT Hoffmann Group EDEKA LIDL



BUSINESS MIND by THOMAS HIERMEIER

FÜR FRAGEN UND INFOS

Melden Sie sich gerne für eine unverbindliche Terminvereinbarung direkt bei mir unter:

E-Mail: **info@thomashiermeier.com**
Telefon: **0176/30338255**

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage:

Thomashiermeier.com

Ich freue mich sehr darauf von Ihnen zu hören.

Ihr Thomas Hiermeier



THOMAS HIERMEIER
COACHING UND TRAINING

Balanstr. 236b, 81549 München